



Podané ruce na cestě ke svobodě

„Krajská konference primární prevence rizikového chování pro metodiky prevence, výchovné poradce a další pedagogy základních a středních škol“

Téma: Závislosti

Kdy: 8. 11. 2019 v čase od 8:30 do 15:00

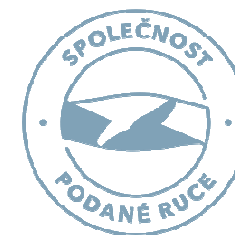
Kde: Pedagogická fakulta UP v Olomouci, Žižkovo náměstí 5

Veronika Častulíková, David Bezdomnikov 08. 11. 2019



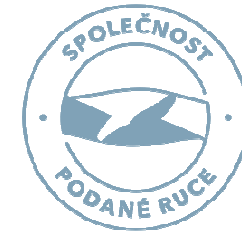
Workshop: HRa na HRaně

Společnost Podané ruce o.p.s.



- Pomáhá lidem osvobodit se od závislosti anebo od tíživé životní situace již více než 25 let
- Nabízí komplexní služby v oblasti prevence a léčby závislostí.
- Pomáhá závislým i jejich blízkým.
- Pracuje s dětmi a mládeží (preventivní programy, volný čas).
- Působí především v Olomouckém, Zlínském kraji a Jihomoravském kraji.
- Největší NNO v ČR

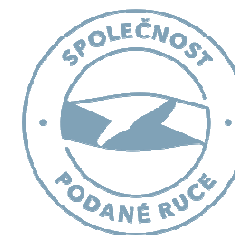
Proč primární prevence?



..protože cílová skupina dětí a mladistvých je ohrožena následujícími rizikovými faktory

- věková kategorie 13–20 let
- mužské pohlaví
- hraní hazardních her v raném věku
- snadný přístup k příležitostem hraní
- přátelé, kteří hrají
- rodiče, kteří jsou těžkými nebo problémovými hráči
- výskyt dalších závislostí
- velká výhra na počátku sázení
- vtažení do rychlého a častého sázení
- nepochopení toho, jak funguje komerční gambling
- potíže s impulzivním chováním
- stav psychiky
- hraní rychlých forem hazardu s vysokou frekvencí sázek

Hra na hraně



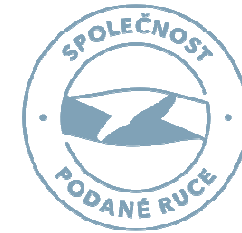
–Jak program probíhá?

- Probíhá ve třech výukových blocích (1.blok 3x45min; 2. blok 3x45min; 3.blok 2x45min)
- Program poskytujeme ZDARMA
- Nabídka programu je kapacitně omezena
- Všechny školy v Olomouckém kraji
- Vítejme přítomnost třídního učitele na programu

–Pro koho?

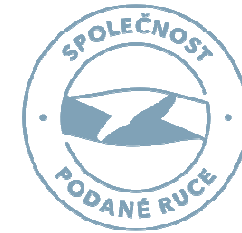
- Pro žáky ZŠ od 7.tříd až po studenty SŠ

Zkušenosti z praxe



- Spuštění programu: podzim 2018
- Práce s učiteli/třídami
- Co se nám povedlo: zaujmout žáky; prolínání gamingu a gamblingu; předání informací spojených s riziky gamblingu
- Co se nám naopak nepovedlo: „Kevin“, jiná škola, setkání s kriz. situacemi
- Informovanost X neinformovanost žáků programem
- Přizpůsobení programu potřebám dětí – rozdělení programu do bloků
- Zpětná vazba od dětí: většinou kladná (přínos, téma, zábavnost); pokud negativní (dlouhé, o tématu všechno víme, více nás zajímají drogy)
- Rok lektorování v číslech:
 - 28 tříd
 - 696 dětí
 - 14 škol
 - 2 283 kontaktů

a stále jedeme dál! 😊



Hra v kostky

Pravidla:

- Zaplaťte jednu „virtuální“ desetikorunu, abyste mohli hrát, a jednu desetikorunu za každý tip na výsledek během hry.
- Tipněte si výsledek deseti hodů jedné kostky.
- Kasino Vám zaplatí 30 korun za každý správný tip.
- Pro každý hod si zvolte číslo od 1 do 6 a svůj odhad napište na sázkovou kartičku.
- S postupem hry si zapisujte skutečné výsledky.
- **Pokaždé, když jste uhádli výsledek, zakřičte „Jóóó!“**

Výsledky:

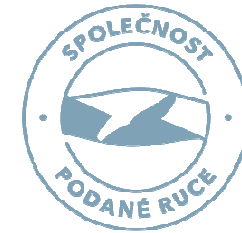
Dejte si 30 korun za každý správný tip.

Odečtěte těch 10 korun, které jste zaplatili za vstup do hry.

Kolik lidí přišlo o peníze? Kolik lidí vyhrálo peníze?

Stejně jako při skutečném hraní v kasinu, i když pořád slyšíte výkřiky výherců, ve skutečnosti má důvod slavit jenom kasino!

A všimněte si: pro chybný tip neexistuje žádný zvuk!

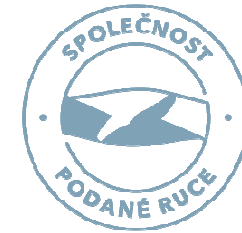


The House Edge („výhoda herny“) Jak to funguje?

Provozovatelé kasin, hal pro hraní bingo, dostihových areálů, sportovního sázení a loterií podnikají v hazardu za účelem vydělávání peněz.

Hazard vynáší peníze proto, že provozovatelé zajistí, aby Vaše šance na výhru byla vždy pod 50 %.

Kdykoli hrajete proti „herně“, Vaše šance na výhru je pouze někde mezi 25–49 %.

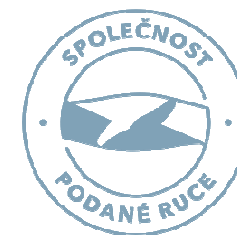


Pravděpodobnost výhry v loterii

| | |
|--|--|
| Pravděpodobnost, že tento rok zahynete při autonehodě: | 1 : 8 000 |
| Pravděpodobnost, že budete tento rok zavražděni: | 1 : 18 000 (USA) 1 : 43 000 (Kanada) 1 : 72 000 (ČR) |
| Pravděpodobnost, že budete letos zasaženi bleskem: | 1 : 400 000 |
| Pravděpodobnost, že zemřete na Nekrotizující fasciitidu (nemoc rozežírající tkáň): | 1 : 1 000 000 |
| Pravděpodobnost, že vyhraje v Sazce 6/49 výhru, která bude za něco stát: | 1 : 14 000 000 |

V reálném životě máte **mnohem vyšší šanci** na to, že Vás někdo zabije, když si půjdete koupit sázkový tiket, než abyste v nějaké loterii vyhráli!

Co je to výhodná sázka?



Které hlavní věci odlišují výhodnou sázku od špatné sázky?

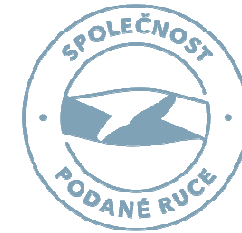
- Co můžete vyhrát, má významnou hodnotu.
- Co byste mohli ztratit, je něco, co si můžete dovolit ztratit.
- Možnosti výhry jsou na Vaší straně a neexistuje žádná výhoda herny, takže pravdě podobně vyhrajete.

VÝHRA?



PROHRA?

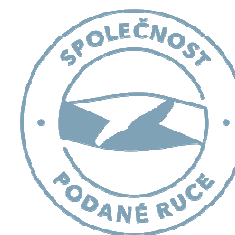
Signály a příznaky problémového a patologického hráčství



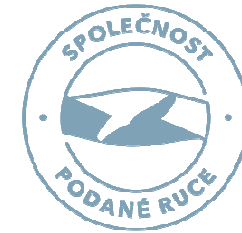
- neustálé zabývání se hraním
- honba za “doháněním ztrát“
- problémy s omezením hraní anebo jeho úplným ukončením
- hraní za účelem krytí hráčských aktivit
- hraní za účelem útěku před problémy nebo špatnou náladou
- páchání trestné činnosti za účelem získání peněz na hazard
- spoléhání se na druhé , že nás zachrání před dluhy (i věřiteli) z hazardu
- hraní se stále se zvyšujícími částkami za účelem dosažení stejného vzrušení

Mylná představa:

Když zaměňujeme „časté“ a „zapamatovatelné“

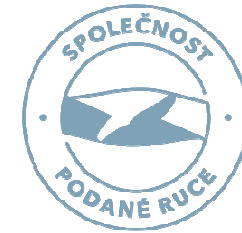


- Lidé mají tendenci posuzovat, jak často se něco stalo podle toho, jak nezapomenutelné to bylo.
- Jak se to vztahuje na lidi, kteří hrají hazardní hry?
 - Na výhry se nezapomíná, protože mají tendenci více znamenat a přinášejí více vzrušení a radosti, i když jsou méně časté než malé a pravidelné ztráty.
 - Většina hráčů si pamatuje své výhry daleko lépe než ztráty, takže se domnívají, že mají „vyděláno“, když už ve skutečnosti ztrácejí.



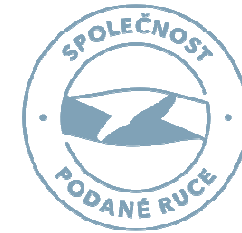
Jak lidé, kteří hrají, ignorují pravděpodobnosti?

- Většina z nich věří, že dokáže hraním vydělat peníze, a ignoruje skutečnost, že výhoda herny to znemožňuje.
- Mnozí z nich si kupují sázkové tikety, přestože nemají na výhru v podstatě žádnou šanci.
 - Lidé si někdy koupí sázkový tiket, protože slyšeli o někom, kdo takto vyhrál.
 - V Kanadě má v posledních dvaceti letech Lotto 6/49 dva tahy týdně, což mělo za následek, že výherců jackpotu byly tisíce. Bylo by neobvyklé, kdyby někdo o nějakém výherci jackpotu nevěděl.
 - Lidé však už nevědí, že na pouhých 2 000 výherců to stálo 30 miliard tiketů (čtyřikrát více než čítá lidská populace na Zemi).
 - Velice podobný poměr má i česká Sazka.



Mylná představa: Náhodné události nejsou minulostí ovlivněny, ale lidé si myslí, že jsou.

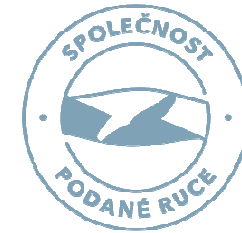
- Ve většině životních situací nám historie pomáhá předpovídat takže hledáme modely a očekáváme, že události jsou předpověditelné
- Toto očekávání hraje proti hráčům, protože většina hazardních her je koncipována tak, aby byly možnosti výhry stejné pokaždé, kdy hrajete – a to bez ohledu na výsledek předchozího kola.



Mylná představa: Brzké výhry a příležitostné odměny budí falešné naděje.

- Většina komerčních podniků tomuto principu dobře rozumí, takže nabízejí sporadické velké výhry a časté malé výhry.
- Většina problémových hráčů měla tu *smůlu*, že vyhráli větší částku, sotva začali hrát.





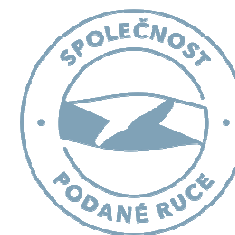
Mylná představa: Úspěch přisuzujeme svým dovednostem a neúspěch smůle.

– Většina lidí si přivlastňuje zásluhy za úspěch
a z neúspěchu viní věci, které jsou mimo jejich kontrolu.

– Jak se to vztahuje na lidi, kteří provozují hazardní hry?

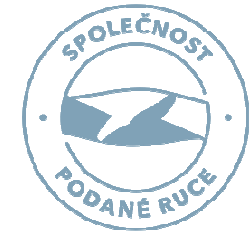
*Většina z nich věří, že vyhrávají, protože jsou tak šikovní ve
hře, a že jejich prohry jsou prostě smůla.*

Druhy problémů spojených se závislostí na hazardním hraní



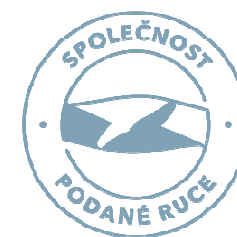
- finanční problémy (nejobvyklejší)
- emoční problémy (např. pocit viny, deprese a úzkost)
- problémy s rodinou či přáteli
- problémy ve škole
- problémy v práci
- zdravotní problémy
- problémy se zákonem



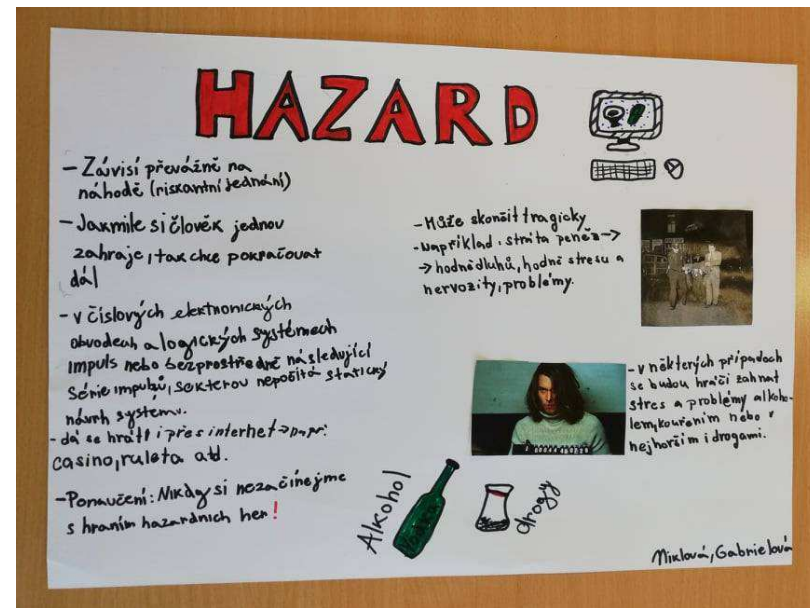


Hraní scének:

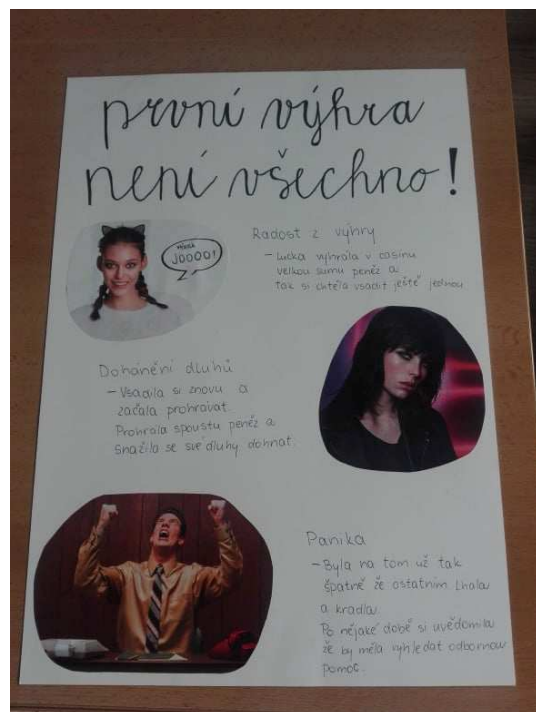
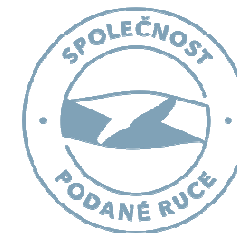
Karlův příběh



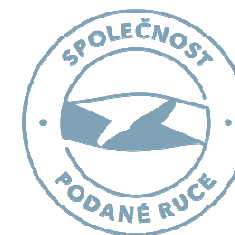
- Moderní sázení se od jiných forem hraní hazardních her liší **třemi** zásadními způsoby.
- Za prvé, dnešní **typy her jsou jiné**: loterie, stírací losy, hraní na automatech, sportovní sázení, bingo, stolní hry v kasinu apod.
- Za druhé, že se novodobé hry změnily – největším rozdílem oproti minulosti je to, že se z provozování hraní stalo **komerční podnikání**.
- Za třetí je hazardní hraní v dnešní době mnohem více **dostupnější**.



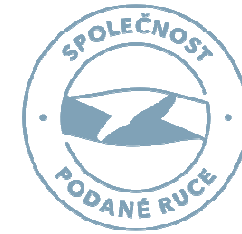
Plakáty žáků



Možnosti léčby



- Důvody k léčbě
- Pobytová (PN Opava, Kroměříž, Bílá Voda)
- Ambulantní
- Svépomocná
- Hraní , www.nabertekurz.cz
- www.8ku1.cz

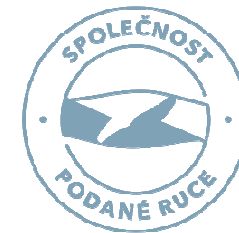


Typický hráč (Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji)

- Muž
- 30 let
- Středoškolák
- Žijící s partnerkou nebo rodiči
- Sportovec (fotbalista)
- Pracující, výkonný
- Sázky / VLT
- 8 let hraje
- Dluh průměrně 330 000 Kč

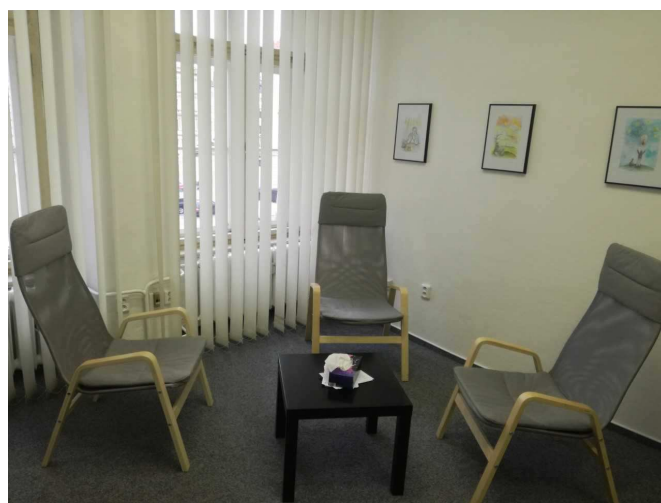
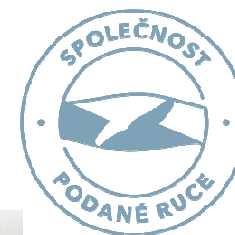


Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji



- Ambulantní sociální služba
- Cílová skupina: klienti 15+, hráči, osoby blízké, uživatelé
- Oblast práce: léčba patologického hráčství (hráči a sázkaři) a jiných nelátkových závislostí (workoholismus, PC a online hry, netolismus, patologické nakupování apod.)
- Jak? Terapie: individuální x skupinová x párová x rodinná
- Za kolik? ZDARMA a ANONYMNĚ
- Kde? Olomouc, Zábřeh, Prostějov, Přerov
- Kdo zde pracuje: psychologové, terapeuti, sociální pracovník, lektorka primární prevence, dluhová poradkyně

Jak to u nás vypadá?



Veronika Častulíková, David Bezdorníkov 08. 11. 2019



Děkujeme za pozornost

Veronika Častulíková, David Bezdorníkov

Podané ruce na cestě ke svobodě



www.gambling.podaneruce.cz