

TERAPEUTICKÉ FAKTORY

Druhy terapie

- Biologická léčba
- Psychoterapie –
individuální, skupinová
- Vztahová terapie
- Ergoterapie
- Socioterapie
- Režimová terapie
- Relaxační techniky
- Sport, zátěžové
programy, VC aktivity
- Arteterapie,
muzikoterapie, dance



Terapeutické faktory

- Ucelená filozofie



Terapeutické faktory

- **Terapeutická struktura**



Terapeutické faktory

- **Rovnováha mezi demokracií, terapií a autonomií**



Terapeutické faktory

- **Sociální učení prostřednictvím sociální interakce**



Terapeutické faktory

- **Učení prostřednictvím krizí**



Terapeutické faktory

- **Terapeutický účinek všech aktivit komunity**



Terapeutické faktory

- **Odpovědnost klienta za jeho chování – klient není pacient**



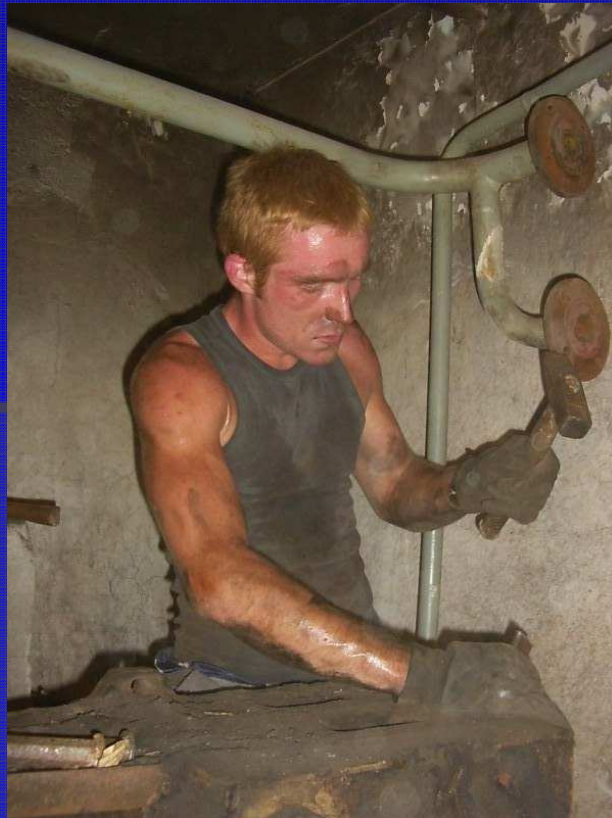
Terapeutické faktory

- **Zvýšení sebevědomí díky úspěchům**



Terapeutické faktory

- **Internalizace pozitivního hodnotového systému – problém je výzva**



Terapeutické faktory

- **Pozitivní tlak svépomoci**



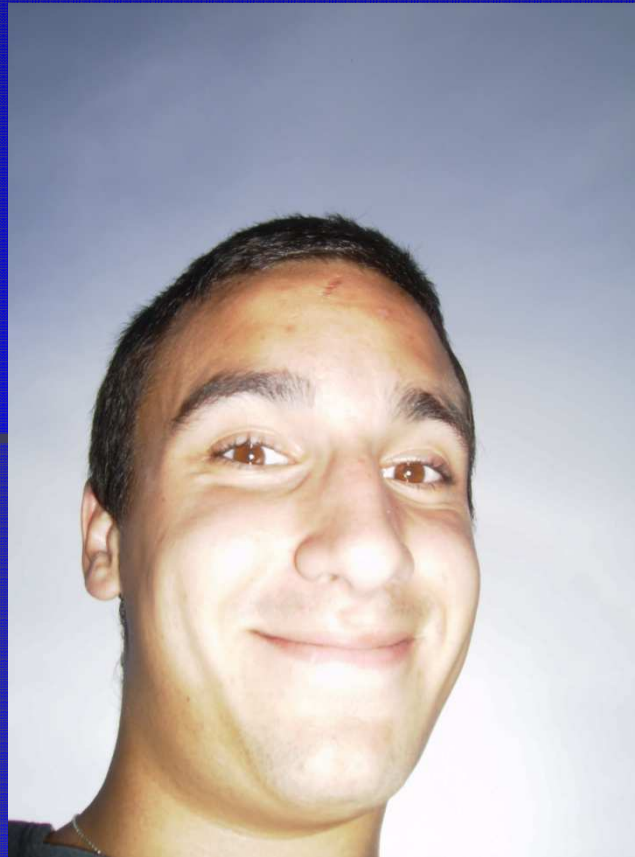
Terapeutické faktory

- **Učení se rozumět emocím a vyjadřovat je**



Terapeutické faktory

- **Změna negativního přístupu na pozitivní**



Terapeutické faktory

- Zlepšení vztahů v původní rodině



[1] Kooyman, M.: Terapeutická komunita pro závislé, In: Terapeutická komunita pro závislé I.-Vznik a vývoj (sborník), Nakladatelství Lidové noviny, Praha, 2004: str. 33

Kontakty

- Terapeutická komunita Bílá Voda
- PL Bílá Voda 790 69
- 584 414 156
- 724 727 469, 724 727 465
- m.lastovica@email.cz
- www.pl.bila.voda.jesenicko.com

Marek Laštovica